

**Formy pomocy Seniorom
przebywającym w mieszkaniach
chronionych**



Inicjatywa **STWORZENIA** pomocy
dla mieszkańców mieszkań chronionych.



Utworzenie **grupy wsparcia** (8 osób)
Członkiń Polskiego Związku Emerytów
Rencistów i Inwalidów w Inowrocławiu.



Działalność grupy:

- Częstość spotkań



Pierwsze spotkanie – 25.01.2018 r.



- Pierwsze spotkania przy kawie, herbatce i słodkich ciasteczkach własnego wypieku – wzbudzanie do siebie zaufania i wiarygodności.

- Współpraca z Młodzieżowym Domem Kultury, Sekcja teatralna.



Koncert „Powitanie wiosny” w piosence i poezji



- Wspólne oglądanie filmów

- Zajęcia manualne: przygotowywanie kotylionów na Dzień Niepodległości



- Śpiewanie piosenek przy
akompaniamencie akordeonu
Pana Miecicia



- Obchodzimy Święto Babci i Dziadka, Walentynki, Święto Matki – czytamy wiersze, śpiewamy piosenki.



- Na Wielkanoc wspólnie ozdabiamy pisanki.



- Wspólnie uczestniczymy w piknikach przygotowanych przez pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu.



- Przygotowujemy ozdoby choinkowe i upominki Mikołajkowe.




- Wspólne wigilie – poczęstunek, upominki i śpiewanie kolęd.









Celem *grupy wsparcia* jest integracja społeczna uczestników i otoczenia oraz wykorzystywanie potencjału grupy w celu świadczenia wzajemnej pomocy, rozładowania stresu i przeciwdziałania poczuciu alienacji.



Dziękuję za uwagę.

Krystyna Nowakowska

Przewodnicząca Oddziału Rejonowego
Polskiego Związku Emerytów Rencistów
i Inwalidów w Inowrocławiu.

Tel. 503 818 386